

		前 日	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	翌 日	
		8/2(金)	8/3(土)	8/4(日)	8/5(月)	8/6(火)	8/7(水)	8/8(木)	
06:00	起床								
07:00	朝食・点検・朝礼								
08:30	国旗掲揚								
09:00	午前の活動		設 営	選択・	信 仰 ・ 奉 仕 ・ 友情の日	選択・	選択・	撤 営	
11:30				自主 プ 叻 弘		自主 プ 叻 弘	自主 プ 叻 弘		
12:00	昼食								
13:30	午後の活動	設 営	設 営	選択・		自主 プ 叻 弘	選択・	環境整備	
16:30					自主 プ 叻 弘		自主 プ 叻 弘		
18:00	夕食								
18:30	国旗降納								
19:00	友情の交歓		開会式	自主 プ 叻 弘	大集会	自主 プ 叻 弘	閉会式		
21:00									
21:30	班長会議								
22:00	消灯								

13NJ基本献立

	8/3・土	8/4・日	8/5・月	8/6・火	8/7・水	8/8・木
	設営・開会式	選択プロ	J大集会	選択プロ	閉会式	撤営
朝 食		ご飯、みそ汁 卵、鮭、海苔 牛乳	ご飯、みそ汁 ベーコン、エッグ 牛乳	ご飯、みそ汁 野菜炒め 牛乳	ご飯、みそ汁 ハム、エッグ 牛乳	菓子パン スープ、果物 牛乳
昼 食	レトルト食	携行食	携行食	携行食		携行食
	レトルト食 スープ 飲物(選択)	オプンサド 果物 飲物(選択)	カレー、ガ 果物 飲物(選択)	オプンサド 果物 飲物(選択)	スパゲティ スープ、果物 飲物(選択)	加リーメイト、 パン、チーズ 飲物(選択)
夕 食	おかず選択	おかず選択	おかず選択	大阪名物	おかず選択	
	カレーライス シチュー ハンバーグ 野菜サラダ 果物	牛丼 野菜炒め 中華丼 スープ カレー	豚汁 肉じゃが けんちん汁 野菜サラダ デザート	お好み焼き 焼きそば 野菜サラダ デザート	肉うどん 焼うどん 漬物・果物	

今後の調整により、内容を変更する場合があります